



## TRAININGSZEITEN SAISON 2018/19

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8.00-9.30 Badminton Training (Alen Roj)	8.00-9.30 Badminton Training (Alen Roj)	11.15-13.15 Badminton Training (Dede Dewanto)	11.15-13.15 Badminton Training (Alen Roj)	16.00-18.00 Badminton Training (Alen Roj, Olga Roj)
18.00-19.00 Krafttraining (Kristof Hopp)	13.00-15.00 Badminton Training (Alen Roj)	17.00-18.00 Krafttraining (Alen Roj)	18.00-20.00 Badminton Training (Kristof Hopp)	
19.00-21.00 Badminton Training (Kristof Hopp, Dede Dewanto)		18.00-20.00 Badminton Training (Alen Roj, Dede Dewanto)		